



REGULAMIN

11. edycji HELL MISSION POSSIBLE NORDIC WALKING 2027

§ 1. Organizator

1. Organizatorem Imprezy jest **Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni**
ul. K.K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk.
2. Kontakt:
 - o e-mail: esja.team@gmail.com
 - o Facebook: <https://www.facebook.com/NW.MissionPossible>
3. Kontakt telefoniczny w dniu Imprezy: **+48 508 105 775**.

§ 2. Charakter i cel Imprezy

1. HELL MISSION POSSIBLE NORDIC WALKING jest zimową imprezą turystyczno-rekreacyjno-wytrzymałościową o charakterze marszu na długim dystansie.
2. Impreza nie jest zawodami sportowymi w rozumieniu przepisów o sporcie kwalifikowanym i nie służy ustalaniu mistrza ani klasyfikacji sportowej.
3. Celem Imprezy jest:
 - o popularyzacja nordic walking jako dostępnej formy aktywności fizycznej,
 - o promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu,
 - o integracja środowiska miłośników nordic walking,
 - o promocja regionu Półwyspu Helskiego.

§ 3. Termin, miejsce i trasa

1. Impreza odbędzie się **30 stycznia 2027 r. (sobota)**.
2. Start odbędzie się w **Helu o godz. 7:00**.
3. Meta znajduje się w **Władysławowie**.
4. Dystans wynosi **42,195 km**.
5. Limit czasu wynosi **11 godzin**. Meta zostaje zamknięta o godz. **18:00**.
6. Trasa prowadzi wzdłuż Półwyspu Helskiego i zostaje wytyczona przez Organizatora.
7. Trasa może obejmować:
 - o plażę i ubity piasek,
 - o szuter i kamieniste odcinki,
 - o tereny leśne,
 - o miejskie dukty, stanowiące około 10% dystansu.
8. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie Imprezy mogą wystąpić śnieg, deszcz, błoto, lód, silny wiatr, niska temperatura oraz inne utrudnienia typowe dla marszu zimowego.

9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy, jej skrócenia, zmiany lokalizacji startu lub mety, a także zmiany formuły Imprezy w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa Uczestników, złych warunków pogodowych, decyzji właściwych organów lub innych okoliczności niezależnych od Organizatora.
10. O wszelkich zmianach Uczestnicy będą informowani za pośrednictwem e-maila oraz oficjalnego profilu Facebook Organizatora.

§ 4. Program ramowy

1. Program Imprezy:

Godzina	Punkt programu
6:40	Zbiórka Uczestników
6:50	Rozgrzewka
7:00	Start 11. edycji HELL MISSION POSSIBLE NORDIC WALKING 2027
ok. 14:00	Przerwa regeneracyjna
18:00	Zamknięcie mety
ok. 19:00	Uroczyste zakończenie Imprezy

2. Program może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa lub warunków atmosferycznych.

§ 5. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Imprezy może być wyłącznie osoba pełnoletnia, która:
 - o wypełni formularz zgłoszeniowy,
 - o uiści opłatę startową w terminie,
 - o zaakceptuje niniejszy Regulamin,
 - o podpisze oświadczenie uczestnika podczas weryfikacji.
2. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że:
 - o jego stan zdrowia pozwala na udział w marszu na dystansie 42,195 km w warunkach zimowych,
 - o nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Imprezie,
 - o posiada odpowiednią kondycję fizyczną i przygotowanie do wysiłku wytrzymałościowego.
3. Podczas weryfikacji Uczestnik jest obowiązany okazać dokument potwierdzający tożsamość oraz podpisać listę uczestnictwa i oświadczenie.
4. Podpisując oświadczenie, Uczestnik:
 - o potwierdza udział na własną odpowiedzialność,
 - o przyjmuje do wiadomości ryzyko związane z wysiłkiem fizycznym, warunkami pogodowymi i nawierzchnią trasy,
 - o wyraża zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy medycznej, wykonanie niezbędnych czynności ratunkowych oraz transport w bezpieczne miejsce przez służby medyczne lub ratownicze,

- zobowiązuje się do niezwłocznego zgłaszania Organizatorowi pogorszenia stanu zdrowia, kontuzji lub zdarzenia zagrażającego bezpieczeństwu.
- 5. Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia oraz do poinformowania Organizatora o takim zdarzeniu.
- 6. Organizator może odmówić dopuszczenia do startu lub wyeliminować z Imprezy osobę:
 - będącą pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub innych substancji psychoaktywnych,
 - wykazującą oznaki spożycia takich substancji,
 - nieprzestrzegającą Regulaminu,
 - stwarzającą zagrożenie dla bezpieczeństwa własnego lub innych osób,
 - nieposiadającą wymaganego wyposażenia.
- 7. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone Organizatorowi, innym Uczestnikom, osobom trzecim lub mieniu powstałe z jego winy.

§ 6. Ubezpieczenie

1. Każdy Uczestnik zobowiązany jest posiadać **indywidualne ubezpieczenie NNW** obejmujące udział w imprezach turystyczno-rekreacyjnych i aktywnościach na lądzie.
2. Uczestnik może zostać poproszony o okazanie potwierdzenia posiadania ubezpieczenia podczas weryfikacji.
3. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej Organizatora Imprezy, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
4. Ubezpieczenie OC Organizatora nie zastępuje indywidualnego ubezpieczenia NNW Uczestnika i nie obejmuje szkód wynikających z winy Uczestnika, jego niedostosowania się do Regulaminu, poleceń służb porządkowych lub zaleceń medycznych.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe, dokumenty, sprzęt ani mienie Uczestników pozostawione bez nadzoru.

§ 7. Limit uczestników

1. Limit Uczestników wynosi **100 osób**.
2. W ramach limitu **10 miejsc pozostaje do dyspozycji Organizatora**.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu Uczestników.
4. O kolejności przyjęcia zgłoszeń decyduje data i godzina zaksięgowania opłaty startowej na koncie Organizatora.

§ 8. Opłata startowa

1. Opłata startowa wynosi:

- **300 zł** do 30 listopada
- **340 zł** do 31 grudnia
- **Od 1 stycznia 2027 opłata wynosi 380 zł**

BRAK opłaty w ciągu 14 dni od zapisanie się na listę startową powoduje utratę miejsca startowego.

2. Wpłaty należy dokonywać na konto:

mBank 90 1140 2004 0000 3102 7837 5890

Odbiorca: Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni

Tytuł przelewu: Imię Nazwisko, adres e-mail, HELL2027

Przykład: Jan Kowalski, jan.kowalski@onet.pl, HELL2027

3. Zgłoszenia przyjmowane są do **10 stycznia 2027 r.** albo do wyczerpania limitu miejsc.
4. Osoba, która nie uści opłaty w terminie 14 dni od zapisania się, zostaje usunięta z listy startowej, a jej miejsce może zostać przekazane osobie z listy rezerwowej.
5. Organizator nie odpowiada za nieprawidłowy tytuł przelewu, pomyłkę bankową, opóźnienie przelewu lub brak dopisania Uczestnika do listy z przyczyn niezależnych od Organizatora.
6. Faktura VAT może zostać wystawiona na wyraźne żądanie Uczestnika zgłoszone e-mailem na adres Organizatora.
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadków wskazanych w § 10 i § 11 Regulaminu.

§ 9. Świadczenia dla Uczestników

1. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
 - pakiet startowy,
 - torebkę na pakiet startowy,
 - pamiątkowy medal,
 - posiłek regeneracyjny na trasie,
 - dwudaniowy posiłek z deserem po zakończeniu marszu,
 - zabezpieczenie trasy,
 - pomoc medyczną zgodnie z organizacją Imprezy.
2. Zakres świadczeń może zostać rozszerzony w zależności od pozyskanych sponsorów i partnerów.
3. Pakiet startowy wydawany jest wyłącznie:
 - po dokonaniu opłaty startowej,
 - po pozytywnej weryfikacji Uczestnika,
 - po podpisaniu listy uczestnictwa i oświadczenia.

4. Pakietu startowego nie można odebrać w imieniu innej osoby bez upoważnienia.
5. Nieodebrany pakiet startowy nie podlega wysyłce po zakończeniu Imprezy.
6. Uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije do nordic walking.

§ 10. Rezygnacja i przepisanie pakietu

1. Uczestnik może zrezygnować z udziału w Imprezie, informując o tym Organizatora e-mailem na adres: esja.team@gmail.com.
2. W przypadku rezygnacji zgłoszonej do **31 grudnia 2026 r.** Organizator zwraca opłatę startową pomniejszoną o **50 zł tytułem kosztów manipulacyjnych**.
3. Rezygnacja zgłoszona po **31 grudnia 2026 r.** nie uprawnia do zwrotu opłaty startowej.
4. Zwrot następuje w terminie do 30 dni od zgłoszenia rezygnacji, na rachunek bankowy wskazany przez Uczestnika.
5. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę jest możliwe wyłącznie do **22 stycznia 2027 r.** za pośrednictwem e-maila: esja.team@gmail.com i wiąże się z **opłatą manipulacyjną 50 zł**.
6. Przepisanie pakietu wymaga podania danych nowego Uczestnika (imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu) oraz akceptacji przez niego Regulaminu.
7. Organizator nie zwraca opłaty osobie, która nie ukończyła marszu, nie stawiała się na start, została wyeliminowana z Imprezy lub opuściła trasę z własnej woli.

§ 11. Zmiana terminu i odwołanie Imprezy

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, godziny startu, trasy, programu lub formuły Imprezy z przyczyn niezależnych, w szczególności ze względu na:
 - zagrożenie bezpieczeństwa Uczestników,
 - ekstremalne warunki pogodowe,
 - klęskę żywiołową,
 - decyzje organów administracji publicznej,
 - sytuację epidemiologiczną,
 - inne okoliczności siły wyższej.
2. Zmiana daty Imprezy o jeden dzień, godziny startu, trasy lub programu nie stanowi podstawy do żądania zwrotu opłaty startowej.
3. W przypadku odwołania Imprezy Organizator proponuje Uczestnikom:
 - przeniesienie opłaty na nowy termin Imprezy,
 - przeniesienie opłaty na kolejną edycję HELL MISSION POSSIBLE NORDIC WALKING,
 - zwrot opłaty startowej pomniejszony o koszty już poniesione na realizację pakietu startowego i organizację Imprezy.
4. O sposobie rozliczenia decyduje Organizator, informując Uczestników e-mailem.

§ 12. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnik zobowiązany jest:
 - stosować się do poleceń Organizatora, służb porządkowych, medycznych i ratowniczych,
 - poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
 - zachowywać szczególną ostrożność na odcinkach plażowych, leśnych, śliskich i miejskich,
 - dostosować tempo marszu do warunków pogodowych i własnych możliwości,
 - zgłaszać zdarzenia zagrażające bezpieczeństwu.
2. Zabrania się:
 - wnoszenia i spożywania alkoholu,
 - posiadania lub używania narkotyków, dopingu oraz innych substancji nielegalnych lub odurzających,
 - wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych,
 - śmiecenia i pozostawiania odpadów na trasie,
 - oddalania się od trasy bez poinformowania Organizatora.
3. Uczestnik, który rezygnuje z dalszego marszu, zobowiązany jest niezwłocznie poinformować Organizatora telefonicznie pod numerem **+48 508 105 775**.
4. Samowolne opuszczenie trasy bez powiadomienia Organizatora może skutkować uruchomieniem działań poszukiwawczych na koszt Uczestnika.

§ 13. Odpowiedzialność Organizatora i Uczestnika

1. Uczestnik bierze udział w Imprezie dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własne ryzyko.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz naturalnym ryzykiem urazów, kontuzji, wychłodzenia, odwodnienia, wypadków i innych szkód na zdrowiu lub mieniu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - szkody wynikłe z winy Uczestnika,
 - nieprzestrzeganie Regulaminu,
 - ignorowanie poleceń służb porządkowych, medycznych lub ratowniczych,
 - zdarzenia wynikłe z niewłaściwego stanu zdrowia Uczestnika,
 - szkody w mieniu Uczestników,
 - skutki samowolnego zmienienia trasy lub opuszczenia Imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdarzeń losowych, siły wyższej oraz działań osób trzecich.
5. Uczestnik zobowiązany jest do naprawienia szkody wyrządzonej z jego winy Organizatorowi, innym Uczestnikom lub osobom trzecim.

§ 14. Wizerunek i materiały z Imprezy

1. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas Imprezy.
2. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora, Współorganizatorów oraz partnerów w celach:

- informacyjnych,
 - dokumentacyjnych,
 - promocyjnych,
 - publikacji w mediach społecznościowych,
 - materiałach prasowych i internetowych.
3. Zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku bez ograniczenia terytorialnego i czasowego, w zakresie niezbędnym do promocji Imprezy oraz działalności Organizatora.
 4. Uczestnik może wycofać zgodę na wykorzystanie wizerunku, składając pisemne oświadczenie na adres e-mail Organizatora; wycofanie zgody nie ma wpływu na wykorzystanie materiałów już opublikowanych.

§ 15. RODO

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni — ESJA TEAM, ul. K.K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk.
2. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. — RODO — oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
3. Dane przetwarzane są w celu:
 - obsługi zgłoszenia i udziału w Imprezie,
 - weryfikacji Uczestnika,
 - kontaktu organizacyjnego,
 - realizacji świadczeń,
 - publikacji wyników lub listy uczestników,
 - rozliczenia opłaty startowej,
 - realizacji obowiązków prawnych,
 - promocji Imprezy, o ile Uczestnik wyrazi stosowną zgodę.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne dla udziału w Imprezie.
5. Uczestnikowi przysługują prawa:
 - dostępu do danych,
 - sprostowania danych,
 - usunięcia danych,
 - ograniczenia przetwarzania,
 - przenoszenia danych,
 - sprzeciwu,
 - wycofania zgody,
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Dane mogą być przekazywane podmiotom obsługującym Organizatora, służbom medycznym, ratowniczym oraz organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

§ 16. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik przez dokonanie zgłoszenia i opłaty startowej akceptuje niniejszy Regulamin.
2. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi **26 stycznia 2027 r. o godz. 20:00**.
3. Organizator nie zapewnia noclegów, transportu do miejsca startu ani powrotu z mety.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji Regulaminu oraz rozstrzygania spraw w nim nieuregulowanych.
5. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
6. Aktualne komunikaty dotyczące Imprezy będą publikowane na profilu Facebook



www.esja.eu